



# Reglas para la Piscina

## Parques y Recreación del Condado de Clark

Las reglas de la piscina están diseñadas para la seguridad de todos. El Departamento de Parques y Recreaciones del Condado de Clark se reserva el derecho de modificar estas reglas para la seguridad de todos los que participan y de negarle servicio a cualquier participante que no cumpla alguna de estas reglas o las instrucciones e indicaciones del personal de actividades acuáticas. Toda persona que entra a las instalaciones de la piscina deberá pagar entrada.

- Todos los clientes deben ducharse antes de utilizar la piscina.
- Por su seguridad y la seguridad de otros, el Condado de Clark Acuático y el Distrito de Salud requieren (según NAC 444.280) que en las albercas del condado los participantes usen solamente ropa diseñada para nadar. **Esta política esta designada para ayudar a mantener un ambiente sanitario así como disminuir peligros de ahogamiento.**
- Todas las sesiones de entrenamiento / enseñanza no llevadas a cabo por el personal del Condado pueden ocurrir sólo en el espacio de la piscina alquilado por el entrenador / equipo y todas las rentas deben ser autorizados antes de la fecha de uso.
- Se prohíbe nadar si no está presente el personal salvavidas. No hay salvavidas de turno después de las horas especificadas.
- Está prohibido tirarse clavados de la orilla de la piscina. Los niños menores de 8 años de edad deben estar acompañados por una persona de 18 años o mayor quien deberá permanecer dentro del agua al alcance del niño en todo momento. Si el niño pasa la \*Exámen de Natación y el padre/tutor firma un formulario que le exima de responsabilidad, entonces puede el padre vigilar al niño desde la orilla (pero debe permanecer dentro del lugar).
- No se permite correr en ningún momento.
- Se prohíben los juegos bruscos (empujarse, mojarse, sentarse en los hombros, etc.) en la piscina y en la orilla.
- Los juegos de contener la respiración no están permitidos.
- Los aparatos de flotación deben ser los aprobados por el Servicio de Guardacostas.
- **Los clientes que utilizan pañal deben utilizar pañales de natación /pantaloncillos de plástico con elásticos en la piernas y en la cintura. Incluyendo el traje de baño.**
- **Está estrictamente prohibido el uso de teléfonos celulares u otros teléfonos, cámaras, y video cámaras en el área de los casilleros, regaderas y vestidores. La gerencia de la piscina debe aprobar cualquier tipo de fotografía y video dentro del área de la alberca.**
- El Condado de Clark fomenta un ambiente familiar en nuestras instalaciones. Lenguaje inapropiado, abuso verbal e individuos bajo la influencia de drogas o alcohol están prohibidos en nuestras instalaciones.
- Esta prohibido fumar, masticar chicle y escupir.
- Está prohibido colgarse en las cuerdas y en los señaladores flotantes de los carriles.
- Está prohibido colgarse y columpiarse en los pasamanos.
- No se permite que haya personas con llagas abiertas, cortaduras ni sarpullido en las instalaciones de la piscina; se prohíben las vendas en la piscina.
- El equipo de seguridad es únicamente para el uso del personal de actividades acuáticas.
- Se puede comer o beber únicamente en las áreas designadas. El alcohol y los envases de vidrio no están permitidos.
- El Condado de Clark no se hace responsable por los artículos perdidos o robados. Por favor no traiga objetos de valor a la piscina.
- En conformidad con las reglas de la Secretaría de Salubridad del Condado de Clark, se requiere que el personal del Condado de Clark cierre la piscina en casos de clima inclemente y/o después de incidentes de contaminación de la piscina.
- Por favor tenga en cuenta que el Condado de Clark puede observar un receso de 15 minutos cada hora y media de operación para inspeccionar el equipo y hacer un recuento de todos los usuarios presentes.

### Reglas del resbaladero/tobogán

Para poder usar el resbaladero, los usuarios deben tener una altura mínima de 48 pulgadas.

- Iniciar el descenso hasta que el guardia dé la señal.

- Los usuarios deben sentarse o acostarse boca arriba con los pies hacia adelante , no correr, ni lanzarse de clavado, ni pararse, ni ponerse de rodillas, no rotar ni detenerse en el resbaladero o al salir de ella.
- Mantenga las manos dentro de la resbaladilla en todo momento.
- La poza de caída sólo se debe usar para salir del agua bajo el resbaladero, salga inmediatamente de la poza de caída.
- Solamente puede lanzarse uno a la vez. Nunca haga cadenas.
- No se permite el uso del resbaladero bajo los efectos del alcohol o las drogas.
- La capacidad de carga máxima es de una persona/ 300 libras.
- Los usuarios deben ducharse antes de usar la piscina.
- No empujarse, apretujarse, ni guardar lugares en la línea.
- No se permiten los juegos bruscos.
- No se permiten alimentos o botellas de vidrio ni en la alberca ni en la resbaladilla.
- No se permite el uso de ropas extravagantes. ropas no apropiadas para nadar no están permitidas en el resbaladero. los trajes de natación no deben tener cierres, remaches ni ningún material que pueda raspar el resbaladero, también está prohibido llevar peines, brazaletes relojes o joyería. .
- PRECAUCION: por razones de seguridad, las mujeres embarazadas y personas con problemas cardíacos o en la espalda no deben usar el resbaladero.

### **Reglas para el trampolín**

Las reglas del trampolín están diseñadas para la seguridad de todo el que participa. El uso del trampolín no está permitido todo el tiempo.

- Como medida de precaución los clavadistas deben pasar una prueba de natación antes de tirarse clavados.
- En el trampolín sólo se permite un rebote.
- Solamente una persona a la vez en el trampolín y la escalera
- Después de un clavado, el clavadista debe nadar inmediatamente hacia la escalera más cercana para salir de la piscina.
- En el trampolín se prohíbe lo siguiente:
  - Correr en el trampolín.
  - Tirarse clavados de los lados por favor tírese del trampolín hacia el frente.
  - Empezar a saltar en el trampolín antes de que el clavadista anterior haya salido de la piscina.
  - No se permite clavados inapropiados

### **Natación Libre**

- Los carriles de vuelta son solamente para los que permanecen en natación continua.
- Tablas de flotación, aletas y boyas son solamente para el uso de natación continua, los niños pueden utilizar esa clase de equipo SOLAMENTE si están nadando continuamente y usando el equipo correctamente.
- Cuando tenga que cambiar de andarivel hágalo por debajo - y no por arriba. Por favor, de no sentarse o apoyarse en el andarivel
- Bloques de buceo son sólo para ser utilizado bajo la supervisión directa de un entrenador certificado o un instructor.

El incumplimiento de las reglas y reglamentos anunciados o el no obedecer las advertencias del salvavidas u otro personal de la piscina es motivo de expulsión de la piscina por un periodo de tiempo, o incluso permanentemente (dependiendo del tipo de incumplimiento). Las reglas son anunciadas para la seguridad del cliente, y se hace todo esfuerzo para mantener un ambiente seguro e higiénico para todos los usuarios

El exámen de los niños consiste echar un clavado a la piscina y nadar 12 yardas de ida y de regreso a donde comenzaron, sin tocar la pared o ser asistidos por otra persona.

\*Los entrenadores tienen el derecho de decidir si los niños pasan el exámen o si no pasan.